



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**МИНИСТЕППЕР ПОВОРОТНЫЙ С
ПОРУЧНЕМ
DFC SC-S9010d**





ВНИМАНИЕ:

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАВМ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДУЮЩИЕ ИНСТРУКЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖЕННОСТИ

Точно следуйте инструкции по сборке.

1. Убедитесь, что весь крепеж и крышки плотно закреплены после сборки тренажера.
2. Убедитесь, что все запасные части предоставлены производителем, самовольная замена запасных частей строго запрещена.
3. Проверьте свое состояние здоровья перед началом занятий. Для хорошего результата необходимо заниматься должным образом, регулярно и поэтапно.
4. Проследите за тем, чтобы дети пользовались тренажером только под присмотром взрослого; либо храните тренажер в недоступном для детей месте.
5. Занимайтесь в подходящей одежде во избежание травм. Прекратите немедленно занятие и прилягте для отдыха в случае головокружения, боли, тошноты или проявления симптомов недомогания.
6. Данный тренажер одновременно может использовать только один (1) человек.
7. Прекратите использование данного тренажера в случае каких-либо его повреждений.
8. Расположите тренажер на сухую, твердую и ровную поверхность с достаточным пространством для маневра.
9. Данный тренажер предназначен для домашнего использования внутри помещения и максимальный вес пользователя – **100кг**.
10. Полностью проверьте все части перед использованием, особенно абразивные части. Замените немедленно поврежденные компоненты для того, чтобы поддерживать уровень безопасности этого тренажера. Регулярно проверяйте тренажер согласно инструкции по монтажу, чтобы обеспечить его безопасность все время на уровне.
11. Утилизация данного тренажера должна соответствовать федеральному и местному законодательству.

Инструкция по сборке

Тщательно выполняйте все этапы сборки, как описано в данном руководстве. Пользуйтесь иллюстрациям для того, чтобы собрать все части правильно.

Шаг 1:



Шаг 1:

Прикрепите заглушку (51) у основанию (1) с помощью винта ST5x16 (48), закрепите его шестигранным ключом (52).

Шаг 2:



Шаг 2:

Протяните провод (44) через втулку (13),
Наденьте втулку (13) на основание (1) в правильное место, как показано.



Шаг 3:



Шаг 3:

Подключите провод компьютера (44) к проводу из основания (1).

Провод (44) проходит через нижнюю трубку (5) .

Шаг 4:



Шаг 4:

Вставьте нижнюю трубку (5) в основание (1), закрепите с помощью 4 дуговых шайб (49) и 4 винтов М8х25 (43). Зафиксируйте шестигранным ключом (52).

Шаг 5:



Шаг 5:

Прикрепите ручку (14) к основанию (1)

Натяжение регулируется с помощью ручки (14). Поверните ручку по часовой стрелке для увеличения натяжения и против часовой стрелки для уменьшения натяжения.

Шаг 6:



Шаг 6:

Провод консоли (44) проходит через верхнюю трубку (4).

Прикрепите верхнюю трубку (4) к нижней трубке (5) с помощью дуговых шайб (49) и 2 винтов M8x25 (43), гайки M8 (47) и 1 болта (8). Зафиксируйте шестигранным ключом (52) и гаечным ключом (53).



Шаг 7:



Шаг 7:

Прикрепите поручень (6) к верхней трубке (4) с помощью 2 пружинных шайб (9) и 2 винтов M8x25 (45). Зафиксируйте шестигранным ключом (52).

Установите пластиковую крышку (46) на кронштейн поручня.



Шаг 8:



Шаг 8:

Проденьте провод (44) через держатель консоли (10). Затем расположите держатель консоли (10) на верхней трубке (4). Нажмите вниз, чтобы закрепить на месте.

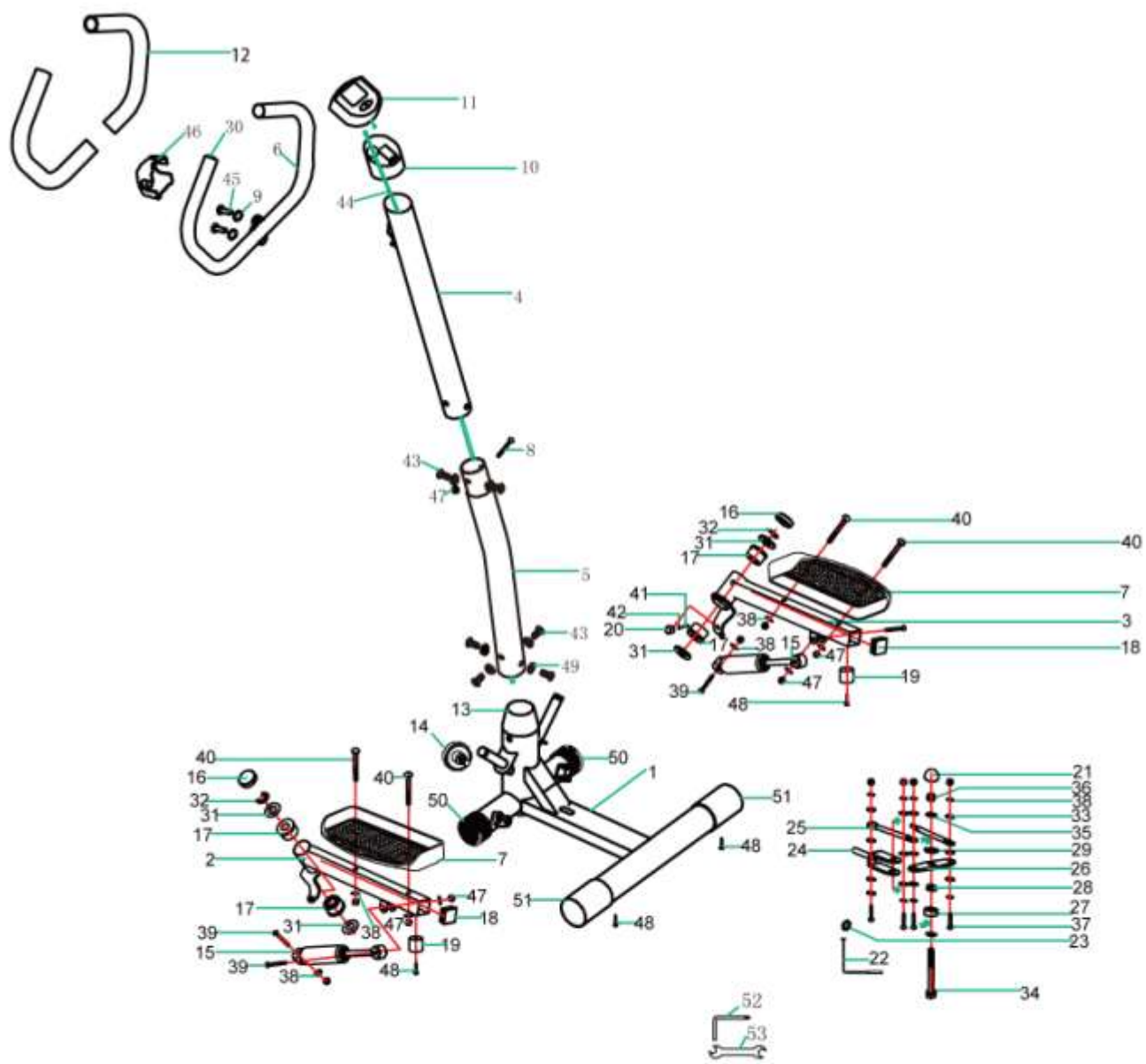
Соедините провод (44) с проводом из консоли (11).

Вставьте компьютер (11) в держатель компьютера (10).

Степпер полностью собран и готов к использованию.



Сборочный чертеж и сборочные единицы



НО.	ОПИСАНИЕ	Кол-во	НО.	ОПИСАНИЕ	Кол-во
1	Основание	1	28	Т-образная стальная шайба	1
2	Левая опора педали	1	29	Пластиковая шайба	1
3	Правая опора педали	1	30	Заглушка $\varnothing 25$	2
4	Верхняя трубка	1	31	Плоская шайба $\varnothing 19$	4
5	Нижняя трубка	1	32	С-кольцо	2
6	Поручень	1	33	Пластиковая шайба	12
7	Педаль	2	34	Болт М12х80	1
8	Болт М8	1	35	Плоская шайба $\varnothing 12$	2
9	Пружинная шайба	2	36	Гайка М12	1
10	Держатель компьютера	1	37	Винт М8х30	4
11	Компьютер	1	38	Плоская шайба $\varnothing 8$	20
12	Накладка на поручень	1	39	Винт М8х 40	4
13	Втулка $\varnothing 76$	1	40	Винт М8х50	4
14	Регулировочная ручка	1	41	Винт ST5X10	1
15	Гидравлический цилиндр	2	42	Плоская шайба $\varnothing 5$	1
16	Круглая заглушка	2	43	Винт М8х25	6
17	Подшипник	4	44	Провод	1
18	Заглушка $\square 35$	2	45	Винт	2
19	Амортизатор	2	46	Крышка	1
20	Магнит	1	47	Гайка М8	13
21	Глухая гайка	1	48	Винт ST5X16	4
22	Датчик	1	49	Дуговая шайба	6
23	Зажим	1	50	Передняя заглушка	2
24	Кронштейн	1	51	Задняя заглушка	2
25	Соединительная тяга	2	52	Шестигранный ключ	1
26	Соединительная пластина	1	53	Гаечный ключ	1
27	Пластиковая шайба	1			

Компьютер

БАТАРЕЙКА: Требуются 1 AAA батарейка. Снимите крышку отсека для батареек на задней части компьютера; вставьте 1 новую “AAA” батарейку. Убедитесь, что батарейка установлена правильно и есть контакт с клеммами.

ПРИМЕЧАНИЕ: Извлечение батареек будет стирать любые сохраненные данные.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если параметры на мониторе отображаются неправильно, пожалуйста, удалите и заново установите батарейку, для получения корректного результата.

ХАРАКТЕРИСТИКИ:

TIME/ВРЕМЯ.....00:00-99:59
CALORIES (CAL)/КАЛОРИИ..... 0.0-9999KCAL
COUNT/СУММАРНОЕ КОЛ-ВО
ШАГОВ.....0-9999
STRIDES/MIN/КОЛ-ВО
ШАГОВ/МИН.....0-2000



ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

MODE: Данная клавиша позволяет выбрать показатель, который вы хотите видеть на экране.

RESET: Данная клавиша позволяет сбросить значение до нуля.

ПРОЦЕСС УПРАВЛЕНИЯ:

AUTO ON/OFF: Компьютер включается при нажатии любой клавиши, или при поступлении входного сигнала от датчика (при начале тренировки). Компьютер выключается, когда нет входного сигнала, или клавиши на компьютере не нажимаются в течение 4 минут.

RESET: Компьютер перезагружается при смене батарейки или при удерживании клавиши RESET в течение 3 секунд.

COUNT: Этот показатель автоматически отображается на экране все время. Показывает количество шагов, сделанное за время тренировки.

TIME: Нажимайте клавишу MODE до появления показателя TIME; отобразится время тренировки.

CALORIES: Нажимайте клавишу MODE до появления показателя CAL; отобразится количество сожженных калорий.

STRIDES/MIN: Нажимайте клавишу MODE до появления показателя STRIDES/MIN; отобразится количество шагов, сделанных в минуту.

SCAN: Нажимайте клавишу MODE до появления показателя SCAN. Следующие показатели: STRIDES/MIN – TIME – CALORIES, будут отображаться на экране попеременно.